**La Forestière 2019**

2 distances au choix:

Courses nature de 18Km 400 à partir de Junior ou 7 Km 500 à partir de Cadet

Horaires :

Retrait des dossards de 8h30 à 9h30

Départ 7 Km 500: 10h00

Départ 18 Km 400: 9h45

*Indication kilométrique tous les Kms.
Ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée.*

**Courses Enfants: gratuites !!!**

Enfants de débutant à poussin (2013 à 2008).
Enfants de minime à benjamin (2007 à 2004).
Inscription sur place uniquement.
**Obligatoire: fournir le certificat médical**.

**Règlement:**

**Art.1.** Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité et au regard de l’article L.231-3 du code du sport, chaque participant devra fournir **obligatoirement :**- Pour les licenciés 2018/2019, FFA ou UFOLEP Athlétisme, **une photocopie de leur licence.**- Pour les non licenciés, **photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d’un an à la date de la course.**

Ce document sera conservé définitivement par les organisateurs en tant que justificatif en cas d’accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

**Art.2.** Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de « **Smacl assurances** ». Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l’assurance liée à leur licence. Il incombe aux non licenciés de s’assurer personnellement.

**Art.3.** Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas : - d’accident résultant d’une déficience physique ou psychique pendant ou après l’épreuve. - de vols ou de dommages qui pourraient survenir lors de l’épreuve ou sur les aires de stationnement.

**Art.4.** Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l’image durant les épreuves.

**Art.5.** L’inscription à cette manifestation équivaut à l’acceptation du présent règlement. Pour les mineurs la signature de l’autorité parentale est obligatoire.
***Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou par email.*
Tout changement de distance une fois inscrit entraine un surcoût de 2 euros.
*Prévoir 4 épingles pour votre dossard (non fournies)***

**Récompenses :** « La forestière »

1 Lot à chaque participant

1 rose à chaque femme ou lot similaire
1 coupe challenge du nombre

**Course 7 Km 500**
1 coupe aux 3 premiers (ères) du classement général
1 coupe au premier (ère) de chaque catégorie

**Course 18km400**

1 coupe aux 3 premiers (ères) du classement général
1 coupe aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie

*Pas de cumul de récompense*

Remise des récompenses à partir de 11h45

Tirage au sort pour les courses adultes uniquement

**« Courses Enfants » 1 et 2 Km**1 Lot sera remis à tous les arrivants
1 coupe au premier de chaque catégories